

2022年7月 | 第70号

# 響音 K O E

Himeji Central Hospital  
地域連携だより



## 七夕イベント開催



2022年7月1日から8日間、七夕の日に合わせて、病院本館やクリニック棟、外来受付に七夕の笹の飾りつけを行いました。

当院では、毎年七夕の日に患者様と病棟スタッフが一緒に音楽演奏や合唱するなどのイベントを行ってきましたが、残念ながら今年も新型コロナウイルス感染拡大のため中止となり、各スタッフが竹笹を設置してそれぞれ自由に短冊に願い事を書いて七夕気分を味わっていただきました。来年こそは、みんなで集まって七夕祭りを楽しみたいと願っています。



# 姫路中央病院におけるIBD治療について

皆さんは「炎症性腸疾患（inflammatory bowel disease :IBD）」という病気があることをご存知でしょうか？IBDとは、消化管に炎症が起こり、慢性的な経過をたどる原因不明の疾患で、残念ながら現在の医学では、根治治療が確立されていません。そのため、なるべく早く寛解（病気が落ち着いて安定した状態）導入を行い、寛解状態をできるだけ長く維持することが目標となります。IBDには大きく分けて、潰瘍性大腸炎とクローン病があり、わが国ではどちらも指定難病に定められています。



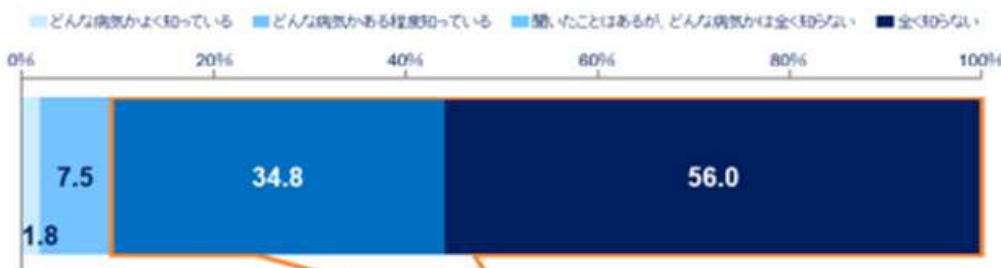
日本消化器病学会ガイドライン (jsqe.or.jp/guideline/disease/ibd.html) より抜粋

潰瘍性大腸炎は大腸のみに炎症を起こすのに対し、クローン病は全消化管（特に小腸・大腸、そして肛門）に病変をきたします。潰瘍性大腸炎は粘血便、下痢、腹痛が主な症状で、クローン病は下痢、腹痛、消化管の狭窄、肛門部の痔瘻、出血などが特徴的な症状です。どちらも軽症であれば内服での治療が開始されますが、症状がひどければ1日に10回以上の下痢や血便、発熱、体重減少、倦怠感、貧血などが起こり、進行すると、腸を切除する手術が必要になる場合もあります。

潰瘍性大腸炎の医療受給者証交付件数は年々増加していて、2014年には14万人を超え、有病率は10万人あたり134.4人といわれています。若年者に好発し、25～30歳代以下にピークがありますが、50歳代前後にも小さなピークがあります。最近では高齢者の潰瘍性大腸炎の患者さんも少なくありません。クローン病の医療受給者証交付件数も年々増加し、2014年には4万人を超え、有病率は10万人当たり32.2人に達しています。日本では、男女比がだいたい2：1と男性に多く、20～24歳といった、主に若年層に好発する傾向にあります。潰瘍性大腸炎もクローン病も、食生活や環境の変化が患者増加の背景にあると言われてはいますが、本当の要因は解明されていません。また、下記のように、社会的な認知度がある疾患ではないのが現状です【図①】

【図①】Q:あなたは炎症性腸疾患（IBD）—潰瘍性大腸炎/クローン病を知っていますか。

対象：一般の方全体 400人（単一回答）



一般の9割は、IBDがどんな病気か詳細を知らない



IBDは多くの病院では消化管疾患の一つとして治療されていますが、診断・鑑別にも専門的知識が必要であること、また、適切な治療が速やかに、かつ継続して行われないと症状が悪化してしまうことが多いため、専門的治療が受けられる医療機関に定期的に通院できる療養環境が重要です。

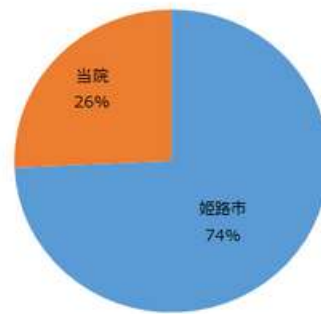
当院には、炎症性腸疾患の診察に特化した「IBD外来」を火・木・土曜日に設置しており、火・木・土は当院名誉院長の宗友医師、火・土（第2・3・4週のみ）は神戸大学医学部付属病院より専門医を招いて外来診察を行っています。他院よりご紹介を受けることも多く、特に土曜日にも外来診察や治療を行っているので、多くの患者さんが来院されています。

当院は、姫路市のおよそ3割のIBD患者さんが治療を受けられており、その他、たつの・佐用・宍粟ほか近隣地域からも多くの患者さんが通院されています。【図②】

【図②】



姫路市のIBD患者数



姫路市の患者さんのおよそ3割が当院で治療されています！！

当院 診療情報管理室

当院ではIBDチームを結成しており、患者さんを中心として医師（内科・外科その他）看護師・薬剤師・MSW・栄養士・医療事務・臨床工学技士・放射線技師・検査技師など、多種多様なスタッフがそれぞれの専門性を活かした、適切できめこまやかなチーム医療が提供できるよう連携しています。月1回「IBD部会」で情報共有や問題提起・解決に向けて、多職種での話し合いの場を持つようにしています。また、不定期ですが「IBD勉強会」を開催して、院内外より講師を招いて講義を行い、スタッフの知識・技術向上に努めています。

IBDの患者さんは、適切な治療を受けて寛解を維持できていれば、疾患のない方とほぼ同様の、就労や就学といった「普通の日常生活」を送ることができます。これからもIBD患者さんが笑顔で安心して過ごせるよう、一人一人に寄り添った医療の提供を目指してまいります。



当院IBD部会スタッフ



IBD勉強会

# 外来担当表

## 病院・クリニック

### ◆ 姫路中央病院附属クリニック

|       |                | 月             | 火              | 水                   | 木              | 金               | 土              |  |
|-------|----------------|---------------|----------------|---------------------|----------------|-----------------|----------------|--|
| 神経内科  | 午前             | 東 靖人<br>田畑 昌子 | 喜多 也寸志<br>東 靖人 | 田畑 昌子<br>小西 吉裕      | 東 靖人<br>幡中 典子  | 喜多 也寸志<br>加藤 信介 | 担当医<br>(第5週休診) |  |
|       | 午後             |               | 東 靖人(予約)       |                     |                |                 |                |  |
| 脳神経外科 | 午前             | 松井 利浩         | 中村 成夫<br>松井 利浩 | 後藤 正樹               | 中村 成夫<br>山田 高嗣 | 萬代 真哉           | 後藤 正樹          |  |
| 消化器内科 | 午前             | 井口 宗威         | 井上 崇           |                     |                | 井上 崇            |                |  |
| 整形外科  | 午前             | 安藤 義博         |                | 安藤 義博               |                | 近藤 彩奈           | 担当医            |  |
| 内科    | 午前             | 笠原 明宣         | 笠原 明宣<br>田淵 剛  | 田淵 剛                | 笠原 明宣          | 竹内 大亮           | 笠原 明宣          |  |
|       | 午後             |               |                |                     | 笠原 明宣          | 竹内 大亮(予約)       |                |  |
| 専門外来  | 物忘れ<br>外来(予約)  | 午前            |                | 加藤 信介               | 幡中 典子          | 田畑 昌子           | 東 靖人           |  |
|       |                | 午後            | 小西 吉裕          |                     |                |                 |                |  |
|       | γナイフ<br>(完全予約) |               |                |                     |                |                 | 赤松 悟           |  |
|       | IVR            |               |                | (第2週)杉生 憲志          |                |                 |                |  |
|       | 肝臓             | 午後            |                |                     |                | 曾野 雅彦(予約)       |                |  |
|       | 循環器            |               | 西庵 克彦          | 担当医<br>(第5週休診)      |                |                 |                |  |
|       | 皮膚             | 午前            |                |                     | 柴垣 亮           | 柴垣 亮            |                |  |
|       |                | 午後            |                |                     | 柴垣 亮           | 柴垣 亮            |                |  |
| 頭痛    | 午前             |               |                |                     |                |                 |                |  |
|       | 午後             |               |                | (第1週)(予約)<br>竹島 多賀夫 |                |                 |                |  |

### ◆ 姫路中央病院

|      |               | 月     | 火            | 水                  | 木     | 金     | 土                    |
|------|---------------|-------|--------------|--------------------|-------|-------|----------------------|
| 外科   | 午前            | 山野 武寿 | 岩谷 慶照        | 三村 太亮<br>大山 直雄     | 山野 陽土 | 田中 賢一 | 三村 太亮                |
|      | 午後            | 山野 武寿 | 岩谷 慶照        | 三村 太亮              | 山野 陽土 | 田中 賢一 |                      |
| 専門外来 | 総合診療          | 午前    |              | (第1週)(予約)<br>金丸 太一 |       |       |                      |
|      | IBD外来         | 午前    | 宗友 良憲<br>担当医 |                    | 宗友 良憲 |       | 宗友 良憲<br>(第2・3・4)担当医 |
|      |               | 午後    | 宗友 良憲        |                    |       |       |                      |
|      | ペイン外来<br>(予約) | 午前    | 打田 智久        |                    |       |       |                      |
| 乳腺   | 午後            |       |              | 大山 直雄(午後)          |       |       |                      |