

# 市民公開健康増進講座

(第2回)

## 『脳梗塞(虚血性脳卒中) 克服への10ステップ』

- ① まず健康増進努力を
- ② 『脳にやさしい血圧』を知ることの重要性
- ③ 『かくれ脳梗塞』への対応
- ④ 『一過性脳虚血発作』を放置すると危険
- ⑤ 脳梗塞の発症を疑ったら直ちに救急要請を
- ⑥ 確定診断と超急性期(急性期)の点滴治療
- ⑦ 血行再建術(血管内治療・手術的治療)
- ⑧ リハビリテーション(地域医療連携)
- ⑨ 再発予防
- ⑩ 健康増進努力への回帰

**講師：脳神経外科 中村 成夫**

開催日：平成23年9月17日 土曜日

時間：午後2時～3時(無料)

場所：姫路中央病院 1階 ロビーホール

お問合せ 事務局：立花 & 細田

電話：079-235-7331