

講師

山本 真之

姫路中央病院 リハビリテーション科  
理学療法士 転倒予防指導士

# 転ばぬ先の杖と知恵 転倒予防に対する最新知見



当日の  
主な内容

- 1 “転ぶ” とどうなるの？
- 2 転びやすいのはどんな人？
- 3 転びにくいからだづくり
- 4 転びにくい住まいづくり
- 5 入院時の転倒予防対策

会場

姫路中央病院  
1階ロビーホール

日時

12月10日(土)  
14:00～15:00

事前申し込み不要です。皆様、お誘いの上、ご参加ください！  
医療法人公仁会 姫路中央病院